 109年12月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早上點心9:10 | 午餐 11:30 | 下午點心3:00 |
| 12/01（二） | 芙蓉雞汁粥  白米、玉米、翡翠、雞肉、蔥 | 古早味大滷麵+白玉貢丸湯+木瓜  蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、麵、白蘿蔔、貢丸、芹菜、木瓜 | 八寶甜湯  紅豆、大豆、湯圓、薏仁、綠豆、地瓜 |
| 12/02（三） | 香炒粿仔條  粿仔條、韭菜、豬肉、豆芽菜、紅蘿蔔 | 香腸炒飯＋冬瓜排骨湯+木瓜  香腸、雞蛋、豌豆、玉米、紅蘿蔔、洋蔥、冬瓜、排骨、木瓜 | 港式雲吞湯  小白菜、餛飩、芹菜 |
| 12/03（四） | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 鮮菇肉絲湯麵+木瓜  香菇、豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵、木瓜 | 旗魚黑輪湯  旗魚羹、黑輪、芹菜 |
| 12/04（五） | 香煎蘿蔔糕  醬油、蘿蔔糕、蔥 | 滑蛋豚肉燴飯＋百頁豆腐青菜湯＋木瓜  雞蛋、豬肉絲、白米、玉米、百頁豆腐、小白菜、洋蔥、木瓜 | 杏仁愛玉甜湯  杏仁、愛玉、鳳梨、二級砂糖 |
| 12/07（一） | 鮮蔬豬肉炒意麵  高麗菜、蔥、豬肉、紅蘿蔔、意麵、洋蔥 | 黃金奶香南瓜粥＋炒高麗菜＋芭樂  白米、南瓜、鮮奶、香菇、豬肉、玉米、高麗菜、芭樂 | 三明治＋冬瓜鮮奶茶  火腿、雞蛋、吐司、冬瓜磚、鮮奶 |
| 12/08（二） | 一口餃  水餃皮、高麗菜、豬肉 | 榨菜肉絲湯麵＋芭樂  榨菜、豬肉絲、小白菜、木耳、小鳥蛋、鐵板麵、芭樂 | 紅豆桂圓甜湯  紅豆、麥片、二級砂糖、桂圓 |
| 12/09（三） | 什錦炒麵  高麗菜、豬肉、雞蛋、紅蘿蔔、麵 | 番茄火腿蛋炒飯＋紫菜蛋花湯＋芭樂  白米、番茄、火腿、雞蛋、番茄醬、高麗菜、玉米、豌豆、紅蘿蔔、小白菜、紫菜、芭樂 | 韭香米苔目  韭菜、米苔目、木耳、豬肉、紅蘿蔔 |
| 12/10（四） | 鍋燒冬粉  冬粉、雞蛋、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔 | 什錦烏龍湯麵+芭樂  烏龍麵、小鳥蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜、芭樂 | 三杯關東煮  薑、九層塔、黑輪、米血、小鳥蛋 |
| 12/11（五） | 蔬菜煎餅  高麗菜、玉米、麵粉、雞蛋 | 豚香什錦燴飯+芭樂  白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、木耳、雞蛋、芭樂 | 珍珠鮮奶茶  鮮奶、珍珠、二級砂糖 |
| 12/14（一） | 高麗菜肉末冬粉  冬粉、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、蔥 | 芹香虱目魚粥+清炒高麗菜+柑橘  虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸、高麗菜、紅蘿蔔、香菇、柑橘 | 草莓吐司+ 麥茶  吐司、草莓果醬、冬瓜茶 |
| 12/15（二） | 洋芋濃湯  馬鈴薯、玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豬肉 | 筍絲花枝羹麵＋柑橘  白米、筍絲、花枝、香菇、洋蔥、高麗菜、柑橘 | 大麥薏仁粥  大麥、薏仁、二級砂糖 |
| 12/16（三） | 火腿玉米歐姆蛋  火腿、玉米、雞蛋、蔥 | 香菇肉燥飯+芹香魚丸湯+柑橘  白米、香菇、豬肉、蝦米、紅蘿蔔、洋蔥、芹菜、魚丸、柑橘 | 鮮豆腐肉末蔬菜羹  豆腐、豬肉、高麗菜、木耳 |
| 12/17（四） | 翡翠滑蛋粥  芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋、白米 | 義大利肉醬鐵板麵＋玉米濃湯+柑橘  麵、豬肉、番茄醬、玉米粒、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、番茄、玉米醬、牛奶、柑橘 | 日式關東煮  芹菜、黑輪、米血、小鳥蛋、菜頭 |
| 12/18（五） | 韮香蘿蔔糕湯  韭菜、蘿蔔糕、豆芽菜、紅蘿蔔、玉米 | 豬肉水餃+鮮味味噌湯＋柑橘  水餃皮、高麗菜、豬肉、小魚乾、豆腐、味噌、柴魚片、柑橘 | QQ粉圓甜湯  粉圓、冬瓜、二級砂糖 |
| 12/21（一） | 油豆腐細粉羹  油豆腐、紅蘿蔔、蔥、冬粉 | 海鮮滑蛋粥+炒青江菜+芭樂  蝦、花枝、雞蛋、玉米、洋蔥、香菇、青江菜、姜絲、芭樂 | 八寶湯圓  紅豆、大豆、湯圓、薏仁、綠豆、地瓜 |
| 12/22（二） | 芹香魚丸羹  芹菜、魚丸、魚板 | 日式關東煮烏龍麵＋芭樂  烏龍麵、黑輪、魚板、貢丸、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、芭樂 | 綠豆粉條湯  綠豆、粉條、二級砂糖 |
| 12/23（三） | 銀芽米苔目  豆芽菜、豬肉、米苔目、洋蔥 | 咖哩雞肉燴飯＋蛤蜊湯＋芭樂  咖哩粉、雞肉、馬鈴薯、蔥、香菇、紅蘿蔔、蛤蜊、薑、芭樂 | 芹菜黑輪湯  芹菜、黑輪、米血、菜頭、排骨 |
| 12/24（四） | 廣式鹹粥  白米、雞蛋、皮蛋、肉鬆、玉米、蔥 | 醬燒肉絲燴麵+小白菜炒香菇+芭樂  麵、香菇、豬肉、洋蔥、高麗菜、木耳、小白菜、紅蘿蔔絲、芭樂 | 港式黃金魚蛋  魚蛋、大白菜、紅蘿蔔、柴魚 |
| 12/25（五） | 蛋香雞絲麵  雞絲麵、雞蛋、高麗菜、豬肉、蔥 | 酸辣湯飯+炒大陸妹+芭樂  白米、木耳、豬肉、紅蘿蔔、豆腐、筍絲、蔥、高麗菜、大陸妹、新鮮香菇、芭樂 | 薏仁麥片甜湯  薏仁、麥片、紅豆、二級砂糖 |
| 12/28（一） | 翠玉麵線  菠菜、芹菜、豬肉、雞蛋、麵線 | 鮮味海產粥＋清炒絲瓜+柑橘  蝦仁、豬肉、魚肉、筍絲、白米、高麗菜、絲瓜、薑、柑橘 | 糖霜吐司＋決明子茶  吐司、糖粉、決明子、砂糖 |
| 12/29（二） | 火腿玉米蛋  火腿、玉米、雞蛋、蔥 | 蔬菜炒麵+海帶芽豆腐湯+柑橘  蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵、海帶芽、板豆腐、蔥、柑橘 | 地瓜綠豆湯  地瓜、綠豆、二級砂糖 |
| 12/30（三） | 雞蓉翡翠濃湯  菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋 | 醬瓜滷香燴飯+玉米排骨湯+柑橘  白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、小鳥蛋、洋蔥、玉米、排骨、芹菜、  柑橘 | 蔬菜魚餃湯  魚餃、大白菜、紅蘿蔔 |
| 12/31（四） | 客家板條  粄條、豬肉、蔥、豆芽菜、油蔥酥、韭菜 | 茄汁蘑菇鐵板燴飯+綜合菇菇湯+柑橘  番茄、番茄醬、香菇、豬肉、紅蘿蔔、蔥、麵、洋蔥、綜合菇、柑橘 | 南瓜濃湯  南瓜、鮮奶、奶油、火腿、玉米、洋蔥 |

\*本園豬肉使用國產豬

**幼兒如有對任何食物過敏,請家長主動告知園方或班導師,**

**避免誤食造成身體不適!**